

Nur die Wahrheit

Abraham Hicks

übersetzt von Till Geißinger

Genau so, wie wenn du deinen Radio-Empfänger auf 98,6 gestellt hast, kannst du nicht hören was auf 101 FM gesendet wird: Deine Frequenzen müssen sich synchronisieren. Also, die Frequenz deines Verlangens und die Frequenz deiner täglichen Gedanken über dein Verlangen müssen von der Schwingungsseite betrachtet auf der gleichen Wellenlänge sein. Und wie weißt du, wann das der Fall ist? Es fühlt sich gut an darüber nachzudenken. Wie weißt du, wann das nicht der Fall ist? Es fühlt sich nicht gut an darüber nachzudenken.

Es könnte also eine gute Idee sein, anzufangen darüber zu reden, wo du hin gehst, anstatt darüber, wo du bist und wo du warst. Wenn du nämlich darüber sprichst, wo du bist oder wo du warst, ist das das Signal, das du anbietest - und das ist somit das Signal, dem jeder und alles universell antwortet. Deswegen fühlt es sich

manchmal an als ob du festhängst an einem Punkt. Du hängst nicht fest, weil es sich immer ändert. Aber wenn es sich so anfühlt als ob du festhängst, liegt es daran, dass es sich immer wieder zum gleichen Zustand ändert.

Dein Motor ist immer am laufen und das Universum antwortet am laufenden Band, und worauf immer du gerichtet bist, dahin gehst du, und wenn du auf die Vergangenheit gerichtet bist, dann erschaffst du einfach mehr von dem Gleichen, oder wenn du kraftvoll darauf schaust Was-Ist, dann erschaffst du mehr von genau diesem. Aber wenn du nach vorne schaust; wenn du in die Zukunft schaust; wenn du nach Neuem Ausschau hältst, wenn du nach Verbesserung Ausschau hältst, dann ist es das, was zu dir kommt - es muss so sein. Es ist unlogisch, wenn es anders ist.

Die Gesetze des Universums sind konstant; sie antworten dir ununterbrochen. Du bekommst niemals etwas, wozu du nicht die passende Schwingung hast. Es ist niemals irgendwem passiert, und es passiert auch nicht dir.

Du kannst überall hinkommen, wo du hin willst, von dem Punkt ausgehend, wo du gerade bist. Und wenn du aufhörst es alles auf einmal zu probieren, wird es besser für dich funktionieren, denn das Gesetz der Anziehung ist der beste Freund, den jeder jemals hatte, aber es ist ein so beständiger, aufrichtiger Freund, der

immer auf deine Schwingung antwortet, dass du niemals mehr verwirrt sein wirst darüber wie es funktioniert.

Das Gesetz der Anziehung wird nicht seine Beziehungen für dich spielen lassen. Es wird nicht zulassen, dass du dich auf eine bestimmte Art und Weise verhältst, und du aber etwas anderes anziehst. Es wird so beständig sein, dass du - wenn du aufpasst - genau lernen wirst, was es ist, dass du tust, dass dir die Ergebnisse bringt, die du bekommst. Mit anderen Worten ausgedrückt, wenn du ein bisschen aufpasst wie du dich fühlst, wirst du immer wissen.

Während Christian und Julia zwischen Hamburg und München reisen, ist ihr Ziel München. Sie sind sich im Klaren darüber, wo sie hingehen. Und als sie die Hälfte des Weges zwischen Hamburg und München hinter sich haben, Finden sie sich in Ilmenau/Thüringen wieder, ein durchaus schöner Platz, aber es ist nicht der Ort an dem sie sein wollen. Dennoch, wenn sie sich in Ilmenau wiederfinden, werden sie nicht so orientierungslos darüber werden, dass sie nicht da sind, wo sie sein wollen, dass sie umkehren und wieder zurück nach Hamburg gehen.

Es ist wirklich wichtig, dass du die Essenz dieser Geschichte verstehst, denn was die Geschichte dir sagt ist, dass weil sie um die Entfernung zwischen Hamburg

und München wissen, verlieren sie nicht ihren Weg aus dem Auge; sie verlieren die Hoffnung nicht; sie verlieren nicht den Mut - sie wissen, dass wenn sie auf die richtige Richtung ausgerichtet bleiben und eine angemessene Anstrengung unternehmen sich in diese Richtung zu bewegen, das sie - früher oder später - da sein werden wo sie sein wollen.

Wir wollen, dass du verstehst, dass das für alles zutrifft, was du jemals wolltest - egal ob das eine großartige Karriere ist, oder eine großartige Beziehung, eine Neue oder die Verbesserung einer Beziehung, die bereits existiert; oder ob es darum geht Euros anzuziehen, die sich wie Freiheit anfühlen, (sodass du mehr von den Dingen tun kannst, die du tun willst); oder ob du einen besseren körperlichen Zustand anstrebst... vollkommen egal, was dein Verlangen ist, unabhängig davon, wo du bist, kannst du von wo du bist dahin gelangen, wo du sein willst - aber zuerst musst du es zu einer verständlichen Reise machen.

Jede Reise - ob von keinem Geld, zu unermesslich viel Geld; ob von einem kranken Körper zu einem der vollkommen gesund ist; ob von Beziehungen, die dich dazu bringen wegzulaufen und ein Einsiedler in der Wüste zu sein, zu Beziehungen, die dein Herz singen lassen... es spielt keine Rolle, was dein Wunsch ist - jedes einzige Mal - es muss zuerst eine emotionale Reise sein.

Anstatt zu sagen, "Ich bin haushoch verschuldet; ich bin vollkommen verängstigt; ich kann meine Rechnungen nicht bezahlen; ich enttäusche Menschen, die mir etwas bedeuten; ich enttäusche Fremde, und die Fremden machen mein Leben zur Hölle, und ich will mehr Geld," anstelle davon, was du sagen willst ist, "Ich will von den Schmerzen nicht genug Geld zu haben, zu dem Gefühl der Freiheit von mehr Geld gehen. Ich will von der Angst eines kranken Körpers zum Gefühl der Sicherheit eines gesunden Körpers gehen. Ich will von dem Ärger, der Zwietracht und dem Frust einer verstrittenen Beziehung, zu der Freude und der Zufriedenheit einer offenen und kommunikativen Beziehung gehen." Wenn du es nämlich zuerst zu einer emotionalen Reise machst, dann können wir dir zeigen, wie du die Art deines Fühlens änderst, egal worum es geht. Wenn du in der Lage bist die Art deines Fühlens zu ändern, bei jedem Thema, dann hast du die Schwingung deines Anziehungspunktes geändert und die Manifestation muss folgen. Aber bevor du es nicht zu einer emotionalen Reise machst, bevor du nicht herausgefunden hast wie du die Art deines Fühlens änderst, obwohl sich die Umstände nicht geändert haben - wird sich gar nichts ändern.

Fange an zu sagen, ich kann überall hinkommen, wo ich hin will, aber genau jetzt werde ich den vom Gefühl besten Gedanken erreichen, zu dem ich Zugang habe -

genau jetzt. Und wenn du ihn erreicht hast sage zu jedem, "Ich bin so wütend ich könnte dir den Hals umdrehen, und ich fühle mich jetzt soviel besser wie gerade eben noch." Und dann, wenn du es in dir drin hast, möchtest du vielleicht zu ihnen sagen: "Ich werde versuchen mich in den Griff zu bekommen, aber währenddessen willst du vielleicht woanders hingehen. Unter Umständen werde ich frustriert sein, und dann werde ich mich wieder besser fühlen. Aber genau jetzt, bin ich wütend, und es gefällt mir hier. Ich habe das mit Absicht getan." Und das sind die Schlüsselworte... Ich habe das mit Absicht getan.

Beobachte deine Kinder. Beobachte irgendwen, der sich selber an einem Ort befindet, wo sie sich machtlos fühlen. In der Tat kennst du diese gesamte Bandbreite der Emotionen... Oh, lass uns über einige von ihnen sprechen. So, hier ist Verzweiflung und Machtlosigkeit und dann, nicht weit davon ist ein Gefühl des Ärgers. Und nicht allzu weit davon ist Wut, Wut, Wut. Es gibt viele verschiedene Stufen der Wut. Und dann kannst du zu dem Ort kommen, den du tiefe Frustration nennen würdest. Dann könntest du in Pessimismus übergehen, Hoffnung, Optimismus... dann könnte Dankbarkeit kommen, Glaube, sogar solche Gefühle, die du Liebe nennen würdest, sogar solche die du Wissen nennst, bis zu dem Ort, den du Ermächtigung oder Wohlfühlen nennst. Und natürlich gibt es viele, viele Worte, über die wir nicht gesprochen haben, und manchmal

bedeutet das Wort für dich nicht das Gleiche wie für irgendjemand anderen, aber nichtsdestotrotz ist das die allgemeine Schwingungs-bandbreite. Wir nennen sie gerne die emotionale Bandbreite.

Am entfernten Ende der emotionalen Bandbreite, wo du vollkommen mit dem verbunden bist Der-Du-Wirklich-Bist, gibt es ein Wort, das über allen anderen steht, und es ist das Wort Ermächtigung. Es ist das Wort frei... in vollkommener Übereinstimmung mit der Energie, die Du bist. Der einzige Ort an dem Freiheit existiert ist an diesem schwingenden Ort, wo du, der alle seine Macht über sich besitzt (kein anderer besitzt sie), wo du den Weg entdeckt hast in dir ein Schwingungsmuster zu erzeugen, dass dir vollständige Verbindung zu dem erlaubt, Der-Du-Wirklich-Bist. Das ist der einzige Ort, an dem du jemals frei sein wirst. Kein anderer kann dir das geben; du musst es dir selber geben. Und am ganz anderen Ende dieser Skala ist das Gefühl des Unermächtigt seins. Es ist das Gefühl der Machtlosigkeit.

Wann sind deine Kinder am aktivsten? Ist es wenn sie sich ermächtigt fühlen? Ist es wenn sie sich inspiriert fühlen? Ist es, wenn sie erfüllt sind von sich selbst? Oder ist es wenn sie zurechtgewiesen werden? Ist es wenn ihnen gesagt wird, dass sie auf irgendeine Art unzulänglich sind?

Wenn du dir selbst Achtsamkeit schenkst, oder irgendwem den du kennst, fange an zu bemerken, dass das Gefühl von Ermächtigung Glückseligkeit ist, und das Gefühl von Unermächtigt sein ist so weit von Glückseligkeit weg, wie nur irgend möglich. Und alles bezüglich deiner Emotionen liegt innerhalb dieser Bandbreite, egal wie du es nennen willst.

Wenn du die Entscheidung triffst, dass du den besten Gedanken erreichen willst, zu dem du Zugriff hast, gibt es eine sehr wichtige Sache, die du gleichzeitig entscheiden musst. (Einige von euch werden das mögen; andere, es wird euch ängstigen.) Du musst dich dazu entscheiden, dass es dir ab sofort vollkommen egal ist, was alle anderen sagen, weil sie versuchen dich von allen möglichen anderen Wegen zu leiten.

Manchmal sagen die Menschen, "Abraham, du lehrst Selbstsüchtigkeit." Und wir sagen, in der Tat tun wir das, denn du hast eine Perspektive vom Selbst; dein Leitsystem ist vom Selbst; jeder Punkt des Bewusstseins hat diese Erkenntnis vom Selbst. Denke darüber nach. Wenn da alle diese unterschiedlichen Bewusstseinspunkte sind, und wir reden hier nicht nur über das menschliche Bewusstsein, obwohl wir meistens davon zu dir sprechen, aber denke darüber nach. Wenn jedes Bewusstsein, sogar die einzellige Amöbe im Ozean, sogar das zelluläre Bewusstsein, dass in dir ist... wenn jeder Punkt von Bewusstsein nach dem

strebt, was das Beste für es ist, muss das nicht das sein, was das Beste für das Ganze ist?

Menschen denken, dass da Wettbewerb ist. Sie denken das du im Wettbewerb stehst um das gute Zeug. "Wenn also jemand da drüben etwas will, was das Beste für ihn ist, dann mag er es bekommen, und er mag dich daran hindern, was das Beste für dich ist." Aber das ist nicht die Art wie dieses Universum funktioniert. Dies ist ein sich ausweitendes Universum das sich proportional zu dem Verlangen ausbreitet, das in allem Bewusstsein verankert ist.

Wenn du begreifst, dass da kein Wettbewerb ist; keiner kann dein gutes Zeug bekommen, nur du kannst es erlauben oder nicht erlauben, dann fängst du an zu verstehen, dass es das ist, wie das Universum sich ausbreitet - du musst dich nicht darum kümmern, was irgendwer anderes macht; sie bekommen nicht dein Zeug.

Du bist der Erschaffer deiner eigenen Erfahrung und deine dominierende Absicht wird zu einer schwingenden Übereinstimmung mit dem Wohl-Sein das fließt... Oh, das ist es was wir uns wünschen, dass du es hörst. Deswegen nennen wir diese Versammlung die Kunst des Zulassens. Wenn du dich nicht so gut fühlst - dann lässt du es nicht rein. (Das Wohl-Sein, das

du willst und verdienst) Je besser du dich fühlst - desto mehr lässt du es rein.

Wenn dein Mantra ist, ich werde anfangen das Beste aus den Dingen zu machen, ich werde das Beste daraus machen, was du eigentlich sagst ist, Egal wo ich bin, egal worauf ich mich fokussiere, ich erreiche den besten Gedanken, den ich finden kann, und wenn du in Verzweiflung bist, wird der beste Gedanken den du finden kannst vielleicht Wut sein, aber du kannst ihn finden. Und wenn du ihn findest und sagst, Da, das fühlt sich besser an. Jetzt werde ich weiterhin den besten Gedanken erreichen, den ich finden kann, es mag ein Gedanke von wahrhafter Frustration sein, aber du kannst ihn finden. Und wenn du ihn findest, wirst du dich besser fühlen. Und dann, wenn du sagst, ich werde immer noch den vom Gefühl besten Gedanken erreichen, den ich finden kann, mag es sein, dass es ein Gedanke des Vorwurfes ist.

Wo ist vorwurfsvoll auf der emotionalen Bandbreite? So hier ist Verzweiflung, und hier ist Wut - wo ist Vorwurfsvoll? Verbessert vorwurfsvoll deine Verbindung, oder ist da mehr Widerstand im Vorwurf? "Ich fühle mich machtlos und jetzt fühle ich mich wütend, und jetzt fühle ich mich vorwurfsvoll." Ist vorwurfsvoll verbessernd? Es ist verbessernd, oder? "Jetzt fühle ich mich schuldig. Eigentlich fühle ich mich schuldig dafür vorwurfsvoll zu sein." Habe ich mich zu

meiner Verbindung bewegt, oder weg von ihr? [weg] Du siehst, du weißt das alles. Du weißt, wie du dich fühlst. Du kannst sagen, wie du dich fühlst.

Jemand beobachtet dich, jemand von außerhalb, der eine Liste von Regeln und Vorgaben hat, um in die guten Clubs zu kommen, und sie sehen dich in deiner Depression, und dann sehen sie deine Wut. Verstehen sie, dass du eine Verbesserung in deiner Wut gemacht hast? Gewöhnlich nicht. In anderen Worten ausgedrückt, keiner außerhalb von dir weiß, dass du eine Schwingungsverbesserung gemacht hast. Keiner außer dir weiß es.

Und daher, wenn du jemand anderen fragst dir den Weg zu weisen, wirst du verloren in der Wüste sein, weil sie sagen werden, "Gehe den Weg. Gehe den Weg. Gehe den Weg." Sie werden dir sagen was sie in ihrer Vergangenheit getan haben; sie werden dir sagen was du in deiner Vergangenheit getan hast. In anderen Worten, du wirst so durcheinander sein, oben wird für dich unten sein und sonst wo - aber wenn du darauf achtest, wie du dich fühlst, hast du es zu einer emotionalen Reise gemacht. Und wenn du es zu einer emotionalen Reise machst, wirst du niemals wieder... niemals... du wusstest... du weißt bereits. Du weißt welcher Weg eine Verbesserung war.

Es ist wie wenn dein Korken auf der Oberfläche des Wassers treibt; das ist da, wo du sein solltest. Du

kannst ihn unter Wasser halten, aber das ist unnatürlich, und wenn du loslässt, wird er wieder zur Oberfläche auftauchen. Und du wirst das auch, wenn du darauf achtest, wie du dich fühlst, und wenn dein neues Mantra ist, "Nichts ist wichtiger, als dass ich mich gut fühle, aber ich folge meiner Glückseligkeit nicht heute. Ich kann meine Glückseligkeit nicht mal sehen; ich kann meine Glückseligkeit nicht einmal riechen; Ich kann mich nicht einmal daran erinnern, wann ich das letzte mal Glückseligkeit empfunden habe. Ich bin mir nicht sicher, ob ich jemals Glückseligkeit empfunden habe. Ich habe niemals jemanden gekannt, der Glückseligkeit empfunden hat. Ich hasse die Idee von Glückseligkeit! (lustig! :-)) Ich hasse jeden, der jemals Glückseligkeit empfunden hat. Mir geht es bestens hier in meiner Wut." Und wir sagen, gut für dich. Mach gerade mal eine weitere Aussage, die besagt, "Ich werde hier nur für einen Tag oder zwei sein, weil ich weiß, dass da etwas ist das sich noch besser anfühlt als das hier." Und dann bleibe dabei es zu erreichen. Und versuche die Antworten von allen anderen zu ignorieren. Und es ist unser Versprechen an dich, innerhalb weniger Stunden (in vielen Fällen), sicherlich innerhalb weniger Tage, kannst du, bezüglich jeden Themas, von wo immer du bist dahin gelangen wo auch immer du sein willst.

Und das ist das Wichtigste, was jemals irgendwer zu dir sagen wird: Wenn du einmal die emotionale Reise

gemacht hast, muss die physische Manifestation folgen
- es ist Gesetz.

Du kannst dich niemals so gut fühlen, wie du dich anfängst zu fühlen ohne das sich überall Türen öffnen; ohne das überall ein Lächeln herkommt; ohne das das Universum dir den Hof macht. Die Menschen werden dich anschauen und sagen, "Wann wurdest du dazu auserkoren König der Welt zu werden?" Die Menschen werden sagen, "Ich kann nicht glauben was dir alles Gutes widerfährt! Wie kommt es, dass all diese wundervollen Dinge dir passieren?" Und du wirst ihnen einfach sagen, "Nicht nur mir - sondern uns allen. Ich habe nur herausgefunden, wie ich aufhöre es zu blockieren. Ich habe geübt die Trommel des Betens und Dankens zu schlagen. Ich schlage die Trommel dafür das Beste aus den Dingen zu machen. Ich versuche das Beste aus allem zu machen. Und indem ich das tue, erhalte ich die gleiche Schwingung zurück, mehr und mehr, jeden Tag, mit dem Wohl-Sein, dass wir alle verdienen. Nun, ich bin froh das es in meinem Leben aufgetaucht ist. Ich hoffe es macht dich nicht neidisch, weil es auch für dich da ist." Gut.

Nun, es gibt da nichts anderes, was wir dir jemals geben könnten, das auch nur ein bisschen an Wert darüber hinaus hat. Das ist die ganze Geschichte: du bist gut; du verdienst Gutes; Gutes fließt zu dir; werde

glücklich - es wird. Wir haben diese Interaktion sehr genossen.

Wir sind alle eins. Was ich für jemand anderes tue, tue ich für mich selbst.