

# Kleine Zitate-Auswahl

ausgewählt von Till Geißinger

Der Wert eines Menschen bestimmt sich nach seiner Freiheit - nach der, die er hat, und nach der, die er bewilligt.

(Otto Flake)

Die größte Entscheidung Deines Lebens liegt darin, dass Du Dein Leben ändern kannst, indem Du Deine Geisteshaltung änderst.

(Albert Schweitzer)

Alles Glück entspringt aus dem, was man dem SELBST zuliebe tut. Tun Sie nichts, was der segensreichen Realität in Ihrem Herzen unwürdig ist, und Sie werden glücklich sein und glücklich bleiben. Aber Sie müssen das SELBST suchen, und wenn Sie es gefunden haben, bei ihm bleiben.

(Nisargadatta Maharaj)

## **Wie man ein Künstler ist**

bleibe ungebunden - lerne Schnecken beobachten - pflanze unmögliche Gärten - lade jemand Gefährlichen zum Tee ein - mache kleine Zeichen, die "Ja" sagen und verteile sie überall in deinem Haus - werde ein Freund von Freiheit und Unsicherheit - freue dich auf Träume - weine bei Kinofilmen - schaukele auf einer Schaukel so hoch du kannst, bei Mondlicht - pflege verschiedene Stimmungen - verweigere "verantwortlich zu sein" - tue es aus Liebe - mache ganz viele Nickerchen - gebe Geld weg - tue es jetzt - das Geld wird folgen - glaube an Zauberei - lache eine Menge - feiere jeden großartigen Moment - bade im Mondlicht - habe wilde Vorstellungen, transformierende Träume, und perfekte Gelassenheit - male auf Wände - lies jeden Tag - stell dir vor, du bist magisch - kichere mit Kindern - höre alten Leuten zu - öffne dich - tauche ein - sei frei - mach dich selbst glücklich - verjage die Angst - spiele mit allem - unterhalte dein inneres Kind - du bist unschuldig - baue eine Burg aus Decken - werde nass - umarme Bäume - schreibe Liebesbriefe.

(SARK)

## **Als ich mich wirklich zu Lieben begann...**

Als ich mich wirklich zu lieben begann, habe ich verstanden, dass ich immer und bei jeder Gelegenheit, zur richtigen Zeit am richtigen Ort bin und das alles,

was geschieht richtig ist. Von da an konnte ich ruhig sein. Heute weiß ich, das nennt sich "SELBSTACHTUNG".

Als ich mich wirklich selbst zu lieben begann, konnte ich erkennen, dass emotionaler Schmerz und Leid nur Warnungen für mich sind, gegen meine eigene Wahrheit zu leben. Heute weiß ich, das nennt man "AUTHENTISCH-SEIN".

Als ich mich wirklich selbst zu lieben begann, habe ich verstanden, wie es jemand wirklich beschämt, ihm meine Wünsche aufzuzwingen, obwohl ich wusste, dass die Zeit nicht reif war, auch wenn ich selbst dieser Mensch war. Heute weiß ich, das nennt man "RESPEKT".

Als ich mich wirklich zu lieben begann, habe ich aufgehört mich nach einem anderen Leben zu sehnen und konnte sehen, das alles um mich herum eine Aufforderung zum wachsen war. Heute weiß ich, das nennt man "REIFE".

Als ich mich selbst wirklich zu lieben begann, habe ich aufgehört, mich meiner freien Zeit zu berauben. Und ich habe aufgehört, weiter grandiose Projekte für die Zukunft zu entwerfen. Heute mache ich nur das, was mir Spaß und Freude bereitet, was ich liebe und mein Herz zum singen bringt, auf meine Art und Weise und in meinem Tempo. Heute weiß ich, das nennt man "EHRlichkeit".

Als ich mich selbst wirklich zu lieben begann, habe ich mich von allem befreit, was nicht gut für mich war. Von Speisen, Menschen, Dingen, Situationen und von Allem was mich immer wieder hinunterzog, weg von mir selbst. Anfangs nannte ich das "GESUNDEN EGOISMUS". Aber heute weiß ich, das ist "SELBSTLIEBE".

Als ich mich wirklich zu lieben begann, habe ich aufgehört, immer Recht haben zu wollen. So habe ich mich weniger geirrt. Heute habe ich erkannt, das nennt man "EINFACH-NUR-SEIN".

Als ich mich selbst wirklich zu lieben begann, habe ich mich geweigert weiter in der Vergangenheit zu leben und mich um meine Zukunft zu sorgen. Jetzt lebe ich nur mehr in diesem Augenblick wo ALLES stattfindet. So lebe ich heute jeden Tag und nenne es "VOLLKOMMENHEIT".

Als ich mich wirklich zu lieben begann, da erkannte ich, dass mich mein Denken armselig und krank machen kann. Als ich jedoch meine Herzenskräfte anforderte, bekam mein Verstand einen wichtigen Partner. Diese Verbindung nenne ich heute "HERZENSWEISHEIT".

Wir brauchen uns nicht weiter vor Auseinandersetzungen, Konflikten und Problemen mit uns selbst und anderen zu fürchten, denn sogar Sterne knallen manchmal aneinander und es entstehen neue Welten. Heute weiß ich, DAS IST das Leben!

(Charlie Chaplin)

Mit der Zeit lernst Du, auch den dunklen Seiten des Lebens das Gute abzurufen. Wenn Du alles verlierst, woran Dein Herz je gehangen hat, wenn Du in vollem Bewusstsein endlose Täler der Tränen durchquerst und Du Dein Ausgeliefertsein annimmst wie eine offene Wunde, dann wird Dir klar werden, was Heilung bedeutet und welcher kostbaren Schatz Du in Dir trägst, den Dir niemand jemals nehmen kann.

Dann wirst Du erkennen, dass Du niemals alleine warst, auch wenn Du noch so sehr davon überzeugt gewesen bist. Du wirst erkennen, dass die dunkle Seite des Lebens nichts anderes war als die Nacht Deines Lebenstages. Dann wird Dir klar werden, dass die dunkle Seite Deines Lebens niemals Dein Feind war sondern Dein Freund, denn sie hat Dich wachsen und Deine Seele reifen lassen. Und wenn es Dir eines Tages gelingt, Deine Nacht anzunehmen wie einen Bruder und Du alle Angst vor ihr verloren hast, dann wird irgendwann wieder die Sonne Deines Tages über Dir aufgehen und all Deine Tränen trocknen und Dein Herz wärmen.

(Bruno von Eschfels)

Bedenken Sie das Wunder des Lebens an sich und Sie werden sehen, dass Sie bereits angekommen sind. Wir

brauchen eigentlich nichts weiter zu tun, als damit aufzuhören uns mit unserem Glauben an den Tod zu "töten".

(Fredric Lehrmann)

Mein schönstes Gedicht? Ich schrieb es nicht. Aus tiefsten Tiefen stieg es. Ich schwieg es.

(Mascha Kaléko)

Irgendwann wird die Menschheit offiziell anerkennen müssen, dass die Wirklichkeit eine noch größere Illusion ist, als die Welt des Traumes.

(Salvador Dalí)

Finde den Ursprung des Ichs. Dann werden alle Schwierigkeiten verschwinden und das reine Selbst alleine wird bleiben.

(Ramana Maharshi)

Der Stein der Weisen, das Elixier des ewigen Lebens, das Allheilmittel, der magische Spiegel und der Zauberstab sind fünf Symbole jener Arbeit, die der Geistschüler verwirklichen muss, um der Einweihung würdig zu werden. Wenn er seine egoistischen,

kleinlichen Gedanken und Gefühle in großzügige und uneigennützig Gedanken und Gefühle verwandelt, bereitet er den Stein der Weisen, der die unedlen Metalle in Gold verwandelt. Wenn er die Zellen seines Organismus durch ein reines Leben regeneriert, destilliert er das Elixier des ewigen Lebens. Wenn er um sich herum Licht und Wärme verbreitet, arbeitet er mit dem Allheilmittel. Wenn er gelernt hat, sich bis in die erhabensten Regionen der spirituellen Welt zu erheben, so empfängt er Botschaften aus dem Raum, und die Wesen und Gegenstände werden sich in seiner Seele wie in einem magischen Spiegel widerspiegeln. Wenn er schließlich die volle Beherrschung seiner selbst erlangt hat, so gelangt er in den Besitz des Zauberstabes, der alle Macht verleiht.  
(Omraam Mikhael Aivanhov)